

Instrucciones para Lavado Intestinal con NuLytely o GoLytely

**Por favor lea todas las instrucciones ahora.
No espere hasta el día antes de su colonoscopia.**

Preparación para la colonoscopia

- Si tiene alguna pregunta, por favor llámenos entre las 8:00AM y 3:00PM al **505-983-5631**.
- Por favor tome en cuenta que va a recibir **dos cuentas separadas** por este procedimiento – una del doctor/a (la oficina) y otra del centro de endoscopia (o del hospital). Si se toman biopsia/s, habrá una tercera cuenta por el examen de las muestras.
- Si usted necesita **cancelar o cambiar el día** su procedimiento por favor llame a la oficina al menos tres días antes. Si no cancela o no viene para su cita, se le cobrarán \$100.

Acerca del procedimiento

- Usted necesita a **alguien que lo traiga a su cita, esa persona se debe quedar en el centro de endoscopia (o el hospital) durante su procedimiento (2 o 3 horas) y luego transportarlo de regreso a su casa**. Al paciente no se le permitirá salir en taxi sin que una persona adulta le acompañe. Usted será sedado/a con medicina intravenosa y ésta impedirá su juicio y percepción hasta 24 horas después del procedimiento.

Medicamentos

- **Anticoagulante:** Si usted toma Coumadin, Plavix, Warfarin, Pradaxa, Lovenox, Heparin, etc., por favor consulte con su medico **al menos dos semanas antes** de su procedimiento para saber cuando dejar de tomarlas.
- **Pacientes diabéticos/as:**
 - Si usted toma **pastillas para la diabetes**, no las tome en la noche antes de la colonoscopia o en la mañana del día de la colonoscopia. Usted puede comenzar de nuevo a tomar esas pastillas después del procedimiento.
 - Si usted toma **insulina**, **la noche antes** de la colonoscopia debe de usar la mitad de la dosis regular. **El día del procedimiento** espere hasta después de la colonoscopia para usar su dosis regular de insulina.
- **Vitaminas:** No tome hierro ni vitaminas que contengan hierro, tampoco suplementos herbados como ginseng, ginkgo y ajo por los **5 días** antes del procedimiento.
- **Otras medicinas:** Continúe tomando pastillas para la presión, los riñones, o el corazón. Si tiene preguntas, por favor contacte el doctor/a que se las prescribe.
- **Sí puede tomar** acetaminophen o Tylenol para cualquier dolor que tenga.

5 días antes de su procedimiento

- Deje de consumir fruta o verdura que tenga semillas como tomates, palomitas de maíz, fructosas secas, productos integrales o ricos en fibra, nueces.

El día antes de su colonoscopia

- Coma un desayuno normal.
- No beba alcohol.
- **Al mediodía (12:00PM)**, comience **una dieta estricta de líquidos claros** (sin alimentos sólidos). Un líquido es claro si se puede ver a través de él. Algunos ejemplos incluyen: jugo de manzana o uva blanca; caldo de pollo, claro; té o café sin leche, Gatorade, sodas, gelatinas, paletas—pero NO de colores rojo, azul ni morado. (NO: crema, leche, arroz, soya)
- **Entre 3:00 y 5:00 PM**
 - Llene el galón con agua asta la línea designada (esto será 128 onzas de GoLytely o NuLytely). Agite bien hasta disolverlo. Ponga el recipiente en el refrigerador si prefiere beberlo frío.
 - Empiece a **beber la primera mitad del galón (64 onzas)**; esto es aproximadamente 8 vasos de 8 onzas (beba aproximadamente 1 vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos) Va a empezar a ir al baño en 1 a 2 horas después de empezar a beber la solución. Si no siente ganas de ir al baño después de dos horas o siente náuseas, beba la solución lentamente o deje de tomarla por un rato. Se sentirá un poco hinchado. Una vez empiece a ir al baño, bébase lo que le quede de la primera mitad del galón para completar las primeras 64 onzas. Es necesario que el colon esté bien limpio para el procedimiento.

Después de las 5:00 PM

- Continué bebiendo líquidos claros durante el resto del día para evitar deshidratación.

El día del examen

- **3 horas antes** del examen:
 - Beba la segunda mitad de la solución, aproximadamente 64 onz. Continué bebiendo vasos de 8 onzas cada 10-15 minutos. Necesita terminarse la solución 2 horas antes de llegar a su cita.
 - **IMPORTANTE: NO DEBE DE BEBER O COMER NADA DOS HORAS ANTES DE SU CITA. ESTO INCLUYE LA SOLUCION O CUALQUIER OTRO LIQUIDO.**