

## 經常問的問題

### 1. 我應該避免什麼高纖維食物？

生的水果和蔬菜通常含有高纖維，以及堅果，種子，菇類，全麥麵包及豆類。

### 2. 低纖維食物有什麼好的選擇？

選擇白麵包和白米作為低纖維選擇，以及用白麵粉製成的意大利面。在準備檢查前2-3天，雞肉，魚肉，奶製品和雞蛋纖維含量低，這些食物也是很好的選擇。

### 3. 如果我在檢查前3天吃爆米花或種子，我是否需要重新安排？

你不需要重新安排你的程序。然而，種子或堅果可能會導致篩查困難並需要重新篩查。如果您吃了大量的種子或堅果，您可能需要聯絡護士或醫生。

### 4. 我的藥劑師說我可以在檢查前一天吃一頓便飯。這是真的嗎？

不可以。您的檢查前一天必須全天飲用清晰的液體飲品。請按照醫生的指示。

### 5. 飲用瀉藥會怎樣？

Trilyte 和 Golytely 都是瀉藥。它們是為了清潔腸道。一旦開始服用藥物，請確保您安坐在舒適的家中，因為它們會導致腹瀉。

### 6. 我什麼時候開始使用結腸鏡/乙狀結腸鏡檢查的瀉藥？

計劃進行檢查的時間和日期，以及開始使用瀉藥時的時間和日期會寫在提供給您的資料上。請詳細閱讀資料，如果您需要進一步的幫助，請致電給說明書上的電話號碼。

### 7. 什麼是清澈糞便？

清澈的糞便是可以有輕微的黃色或棕色色澤。它將是完全透明的，不會包含任何固體物質。

### 8. 我沒有排便，我該怎麼辦？

服用開始後，可能需要 5-6 個小時才有排便。要有耐心，繼續喝液體。如果您在檢查前一天晚上 10 點夜前仍沒有排便，您需要致電給當值醫生以獲取進一步指示。

### 9. 瀉藥讓我噁心，我該怎麼辦？

如果您出現噁心或嘔吐，請減慢飲用溶液的速度。用更長的時間，嘗試喝所有的瀉藥為解決方案。如果嘔吐仍然存在，或者您無法完成飲用藥，請停止飲用並聯繫您的醫生辦公室以獲取進一步指示飲用。

### 10. 開始食用瀉藥之後，我可以繼續服用流質飲食嗎？

你可以繼續進行清晰流質飲食，但在檢查前 2 小時必須停止服飲任何東西。

### 11. 為什麼我必須在第二次服藥之前要這麼早醒來服用，我不能一整晚都服用嗎？

事實證明，拆分製劑對於成功的結腸鏡檢查是最有效的。您必須遵循藥物程序提供的指引。

### 12. 如果我的體重不足 100 磅，是否需要服用全部瀉藥？

液體量是不依據重量的。服用全部瀉藥才會使結腸鏡檢查得到成功。

**13.程序需要多長時間？**

- a. 在 East Bay Endosurgery: 檢查只需 20-30 分鐘,但請預算逗留中心共 2 小時。
- b. 在 Summit 醫院或 Alta Bates 醫療中心：程序將需要 20-30 分鐘,但你將在醫院共 3 小時。如果您預定在 Summit 醫院,請務必先登記入住。

**14.我可以在檢查當日的早上服用常規藥物嗎？**

除血液稀釋劑或糖尿病藥物外,您可以在檢查 2 小時前用一小口水將所有常規藥物服用。那些會再檢查後提供進一步的指示。

**15.我使用 Paratransit 進行所有的醫療預約。這個可以嗎？**

可以,但是您的程序必須在上午 11 點之前安排,以確保您在營業時間內乘搭車回家。

**16.做完檢查後,我可以工作嗎？**

如果您有接受鎮靜劑,則在當天無法恢復工作,因為鎮靜劑可能需要長達 6 個小時才能消除。如果您沒有接受鎮靜劑,您可以在方便時恢復工作。

**17.我什麼時候可以開車？**

如果您有接受鎮靜劑,你是不容許開車的,因為鎮靜劑會影響你的駕駛能力。如果您沒有接受鎮靜劑,你可以即時開車。

**18.檢查後何時可以再開始服用血液稀釋劑？**

這些信息將在檢查後的出院指示中提供給您。時間將根據您是否有切除活檢或息肉。

**19.我怎樣才能找出我的手術費用？**

如果您需要查詢設施費用：

- a. 對於 East Bay Endosurgery Center,請致電 1-866-809-1220 聯繫我們的中央結算辦公室。
- b. 對於 Summit 醫院,請致電 510-655-4000 聯繫財務部門
- c. 提供商費用 - 您將在您辦手續前約一周收到一個電話與預估價。如果您在檢查 3 天前仍未收到電話,請聯繫(510) 444-3297 內線 220。