

清腸準備指引

檢查日期: _____ 時間: _____ 醫生: _____

程序聯繫人: _____ 電話: 510-444-3297 內線: _____

如果您有任何問題或需要取消預約，請致電您的程序聯繫人。所有取消應至少在你的檢查前 3 天取消。

以下說明是您醫師的指示

檢查前 7 天	檢查前 3 天	檢查前 1 天	檢查當天
<p>日期 _____</p>  <p>請閱讀所有準備指示。</p>  <p>請繼續使用所有藥物，包括阿司匹林。如果您正在服用血液稀釋劑，請致電詢問您的家庭醫生或心臟科醫生。</p>  <p>請安排朋友或家人開車接送您去做檢查。如果你有家人或朋友陪伴方可使用 UBER, Lyft 或出租車。</p> <p>如果沒有家人或朋友可以送你回家，在檢查過程中將不會使用鎮靜劑。</p> <p>接送您的人必須在下午 3:30 前到達檢查中心。</p>	<p>日期 _____</p>  <p>從早上開始停止食用高纖維食物。高纖維食物包括蔬菜，菇，瓜，豆，和麥類。請停止使用任何纖維補充劑。在檢查完成之後，才能恢復食用。</p> <p>購買清晰透明的液體飲食。(請參閱第 2 頁了解清晰液體品種)</p> <p>請購買以下非處方藥：(4) 125 mg Simethicone tablets (例：Gas Ex)</p>  <p>如果您正在接受糖尿病藥物治療，請參閱附表。</p>	<p>日期 _____</p>  <p><u>不可以吃固體食物</u></p> <p>晨起後，全日只可飲清晰液體</p> <p>服用瀉藥指示： 下午 5 時：飲用 1/2 瀉藥 (32 安士)。之後服用 2 粒 125 mg Simethicone。然後喝兩杯 8 安士水。</p>  <p>全天要喝大量的水和清晰液體，以避免脫水。</p>	<p>日期 _____</p> <p>在 _____ 點鐘，飲用剩下的瀉藥 (32 安士)</p> <p>之後服用 2 粒 125 mg Simethicone。然後喝兩杯 8 安士水。</p> <p>您必須在抵達前至少 2 小時完成飲用瀉藥。抵達前 2 小時不能進食或飲任何東西包括香口膠或糖。</p> <p>如果您每天要服用處方藥物，除了糖尿藥外請在抵達前 2 小時喝一小口水送服。</p>  <p>提醒</p> <ul style="list-style-type: none"> • 如果您使用吸入器，把它隨身攜帶到你的檢查中心。 • 請不要戴任何首飾到檢查中心。 • 請帶備您的醫療卡及附有相片身份證。 • 請準備療程共付費用。

*檢查前一天必須飲服清晰液體但無紅,紫,橙色,無乳製品.

批准: 清澈的蘇打水, 黑咖啡, 茶, 清澈的果汁, 健康飲用水, 無渣的清湯, 啫喱(果凍), 沒有果肉的冰棒.



避免: 奶/奶類食品, 粥水及粥, 有果肉的果汁, 果肉的冰棒. **避免紅色,紫色及橙色.**

