

Hacer lo siguiente 7 días antes de su procedimiento:

- Detener los medicamentos y suplementos de hierro.
- Si usted toma Effient, consulte con el médico que ordenó para ver si puede dejar de tomarlo 7 días antes de la prueba.

Hacer lo siguiente 4 días antes de examen:

- Consiga que alguien lo lleve a casa. Usted recibirá medicamentos para mantenerlo relajado durante el procedimiento, por lo que no puede conducir a casa o tomar un taxi a casa solo.
- Deje de tomar aspirinas. Esta bien que tome Tylenol.
- Si usted toma Coumadin o cualquier otro diluyente de la sangre que no sea Plavix, consulte con el médico que lo ordenó para ver si se puede dejar de tomarla por 4 días antes de la prueba.
- Si usted toma insulina, llame al doctor que le receto para algunas modificaciones que se necesite hacer para el día de la preparación y el día del examen. No queremos que el azúcar en su sangre sea demasiada baja.

Haga lo siguiente 1 día antes del examen (Día de Preparación):

- NO COMA NINGUN ALIMENTO SÓLIDO HOY**
- Usted sólo puede tomar líquidos claros durante todo el día y la noche. NO rojo o púrpura. Los líquidos claros son: jugo de café o té (sin leche ni crema), el caldo, la manzana, jugo de arándano blanco, hasta siete, ginger ale y agua. También puede tener Gatorade, paletas heladas y gelatina, sólo recuerda no de color rojo o púrpura.
- No beba alcohol.
- Empiece a tomarse su preparación de acuerdo a las instrucciones de su doctor.
 - Nota: Algunas personas dicen que tomar sorbos de caldo o chupar un limón entre los intervalos de cada vaso de preparación ayuda a eliminar el sabor.
 - Si se siente muy lleno, tómese la preparación cada 30 minutos.
- Siga bebiendo líquidos claros por el resto del día. Esto ayudara que la preparación trabaje mejor para usted.
- La preparación que usted se esta tomando lo hará ir al baño muchas veces. Esto es necesario para que su colon este limpio para el procedimiento.
- Usted puede utilizar vaselina, crema para la dermatitis de pañal o toallitas húmedas para bebés, etc. En su parte inferior o glúteos. Esto le ayudará a no estar tan dolorido.

Haga lo siguiente en el día del examen. No coma ningún alimento sólido

- Puede continuar bebiendo líquidos claros, pero deje de beberlos 2 horas antes del examen.
- Tome sus pastillas habituales por la mañana a excepción de Coumadin y Aspirina.
- NO TOME su pastilla diabética(s).
- Si por lo general usted chequea su azúcar, chequeésela esta mañana.
- Traiga a la persona que le va a conducir a casa para el Centro de Endoscopia.
Desde su hora de llegada hasta su hora de dar de alta, es alrededor de dos horas y media.
- Llevar la tarjeta del seguro, el id de la foto y todos los medicamentos para su cita.

El Día Antes del Examen

Siga las instrucciones en esta hoja, no el paquete de preparación para el colon.

1. En cuanto se despierte, tome cuatro (4) tabletas de Dulcolax a la misma vez con 8 onzas de líquido claro.
2. **Beber solo líquidos claros para desayuno, almuerzo y cena.** Se le alienta a beber líquidos claros durante el día.
3. En la mañana, agregue agua tibia hasta llegar a la línea de arriba del recipiente. Mezclar hasta que se disuelva el polvo. A veces es más fácil beber la solución por una popote (paja, pajita, sorbete) y o frío. Puede colocar el recipiente en el refrigerador si así lo desea.
4. **Estará tomando un laxante y le dará diarrea. Quédese cerca del baño.**
5. A las **6:00 p.m.** empiece a beber el Prep Golytely/Nulytely/Trilyte (puede empezar más temprano). Estará bebiendo la mitad del Prep Golytely/Nulytely/Trilyte hoy. Beba 1 vaso (8 onzas) cada 15 minutos hasta llegar a los 2 litros. Guarde el resto del la bebida en el refrigerador para utilizarla el día del examen.
6. Es importante beber por lo menos ocho (8) vasos de líquidos claros durante el día para prevenir deshidratación. Elija uno de la lista de arriba.

Día del Examen

1. Si despierta con el taburete sólido, por favor llame (574) 271-0893
2. No coma alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.
3. ____ **A.M.** comience bebiendo los últimos 2 litros del Prep Golytely/Nulytely/Trilyte. Beba 1 vaso de (8 onzas) cada 15 minutos hasta terminarlo completamente.
4. Beber líquidos claros se alienta a prevenir la deshidratación, pero dejar de beber 2 horas antes de la prueba.

Números de Teléfonos para llamar si tiene preguntas:

Michiana Gastroenterology, Inc.
Hours of operation

(574) 234-0049
Monday, Tuesday and Thursday 8:00am – 5:00pm
Wednesday & Friday 8:00am – 1:30pm

Michiana Endoscopy Center
Hours of operation

(574) 271-0893 or 1-866-669-8743 (toll free)
Monday – Thursday 5:45am – 5:00 pm
Friday 5:45am – 4:00pm

St. Joseph Regional Medical Center

(574) 335-5000

8am – 4pm

Memorial Hospital

(574) 647-6700

8am – 4pm

LaPorte Surgical Center

(219) 324-1670

Si necesita cancelar, reprogramar o tiene preguntas con respecto a la preparación, por favor llame a la oficina de 574-234-0049.

En Caso de Una Emergencia, Vaya a la Sala de Urgencia del Hospital