

**Hacer lo siguiente 7 días antes de su procedimiento:**

- Detener los medicamentos y suplementos de hierro.
- Si usted toma Effient, consulte con el médico que ordenó para ver si puede dejar de tomarlo 7 días antes de la prueba.

**Hacer lo siguiente 4 días antes de examen:**

- Consiga que alguien lo lleve a casa. Usted recibirá medicamentos para mantenerlo relajado durante el procedimiento, por lo que no puede conducir a casa o tomar un taxi a casa solo.
- Deje de tomar aspirinas. Esta bien que tome Tylenol.
- Si usted toma Coumadin o cualquier otro diluyente de la sangre que no sea Plavix, consulte con el médico que lo ordenó para ver si se puede dejar de tomarla por 4 días antes de la prueba.
- Si usted toma insulina, llame al doctor que le receto para algunas modificaciones que se necesite hacer para el día de la preparación y el día del examen. No queremos que el azúcar en su sangre sea demasiada baja.

**Haga lo siguiente 1 día antes del examen (Día de Preparación):**

- NO COMA NINGUN ALIMENTO SÓLIDO HOY**
- Usted sólo puede tomar líquidos claros durante todo el día y la noche. NO rojo o púrpura. Los líquidos claros son: jugo de café o té (sin leche ni crema), el caldo, la manzana, jugo de arándano blanco, hasta siete, ginger ale y agua. También puede tener Gatorade, paletas heladas y gelatina, sólo recuerda no de color rojo o púrpura.
- No beba alcohol.
- Empiece a tomarse su preparación de acuerdo a las instrucciones de su doctor.
  - Nota: Algunas personas dicen que tomar sorbos de caldo o chupar un limón entre los intervalos de cada vaso de preparación ayuda a eliminar el sabor.
  - Si se siente muy lleno, tómese la preparación cada 30 minutos.
- Siga bebiendo líquidos claros por el resto del día. Esto ayudara que la preparación trabaje mejor para usted.
- La preparación que usted se esta tomando lo hará ir al baño muchas veces. Esto es necesario para que su colon este limpio para el procedimiento.
- Usted puede utilizar vaselina, crema para la dermatitis de pañal o toallitas húmedas para bebés, etc. En su parte inferior o glúteos. Esto le ayudará a no estar tan dolorido.

**Haga lo siguiente en el día del examen.** No coma ningún alimento sólido

- Puede continuar bebiendo líquidos claros, pero deje de beberlos 2 horas antes del examen.
- Tome sus pastillas habituales por la mañana a excepción de Coumadin y Aspirina.
- NO TOME su pastilla diabética(s).
- Si por lo general usted chequea su azúcar, chequeésela esta mañana.
- Traiga a la persona que le va a conducir a casa para el Centro de Endoscopia.

Desde su hora de llegada hasta su hora de dar de alta, es alrededor de dos horas y media.
- Llevar la tarjeta del seguro, el id de la foto y todos los medicamentos para su cita.

### El Día Antes del Examen

Siga las instrucciones en esta hoja, no el paquete de preparación para el colon.

1. **HOY NO COMA NINGUN TIPO DE ALIMENTO SÓLIDO.** Es importante que se tome por lo menos ocho (8) vasos de líquidos claros durante todo el día. Líquidos claros son: Te o café. (no leche), gelatina y paletas o helados (que no sean ni rojo ni morado), caldo, jugo de manzana, jugo de arandino blanco, 7 up, cerveza de jengibre, Gatorade y agua.
2. A las 6:00 pm, pour un 6 onzas botella de SuPrep en el contenedor siempre y relleno a la línea con uno de los siguientes líquidos claros: zumo de manzana, jugo de arándano blanco, jugo de uva blanco, hasta 7, ginger ale, Gatorade o agua. Beber toda la solución. Asegúrese de no beber nada es rojo o púrpura.
3. Durante la hora siguiente beber dos (2) más del contenedor siempre lleno de cualquiera de los líquidos claros.
4. SuPrep tomara efecto entre 20 minutos a 2 horas, así que manténgase cerca de los baños. Le producirá heces clara y de líquido amarillo.

### Día del Examen

1. Si despierta con el taburete sólido, por favor llame (574) 271-0893
2. No coma alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.
3. A las \_\_\_\_\_ a.m., pour un 6 onzas botella de SuPrep en el contenedor siempre y relleno a la línea con uno de los siguientes líquidos claros: zumo de manzana, jugo de arándano blanco, jugo de uva blanco, hasta 7, ginger ale, Gatorade o agua. Beber toda la solución. Asegúrese de no beber nada es rojo o púrpura.
4. Durante la hora siguiente beber dos (2) más del contenedor siempre lleno de cualquiera de los líquidos claros.
5. El beber líquidos claros es alentado a fin de evitar la deshidratación, pero dejar de beber 2 horas antes de la prueba

### Números de Teléfonos para llamar si tiene preguntas:

**Michiana Gastroenterology, Inc.**  
Hours of operation

**(574) 234-0049**  
Monday, Tuesday and Thursday 8:00am – 5:00pm  
Wednesday & Friday 8:00am – 1:30pm

**Michiana Endoscopy Center**  
Hours of operation

**(574) 271-0893 or 1-866-669-8743 (toll free)**  
Monday – Thursday 5:45am – 5:00 pm  
Friday 5:45am – 4:00pm

**St. Joseph Regional Medical Center**

**(574) 335-5000** 8am – 4pm

**Memorial Hospital**

**(574) 647-6700** 8am – 4pm

**LaPorte Surgical Center**

**(219) 324-1670**

Si necesita cancelar, reprogramar o tiene preguntas con respecto a la preparación, por favor llame a la oficina de 574-234-0049.

En Caso de Una Emergencia, Vaya a la Sala de Urgencia del Hospital