Surgical Center at Millburn

37 East Willow Street, Millburn, Nueva Jersey 07041 (973) 912-8111

Etiqueta del paciente

INSTRUCCIONES PARA EL ALTA

Lea atentamente las instrucciones para el alta y realice todos los puntos que están encerrados con un círculo. Su médico también puede tener instrucciones específicas.

Le sugerimos que un adulto responsable lo acompañe a su casa y se quede con usted hasta que se sienta capaz de realizar una actividad en forma independiente.

Nombre · _____ N.° de teléfono _____

ACTIVIDAD

1. Descanse durante 24 horas y muévase de a poco cuando consiga una posición erguida.
2. Eleve la extremidad operada por encima del nivel del corazón.
3. Para reducir la posibilidad de una TVP/coágulo de sangre en las piernas, realice flexiones de tobillos y ejercicios de piernas cuando no esté activo.

RESTRICCIONES

1. No conduzca ni utilice herramientas eléctricas o maquinaria durante 24 horas.
2. No beba alcohol y evite los tranquilizantes o sedantes que causan somnolencia durante 24 horas.
3. No firme documentos legales ni tome decisiones importantes durante 24 horas.

DIETA

1. Comience con líquidos ligeros o una dieta blanda y pase a su dieta habitual según lo tolere.

SANGRADO/VENDAJE

1. Es posible que vea una pequeña cantidad de sangre en su vendaje. Sin embargo, no se prevé que tenga una hemorragia excesiva (vendaje completamente empapado) después de su cirugía.
2. Si sangra excesivamente por el vendaje, aplique cinco minutos de presión continua y eleve la extremidad afectada por encima del nivel de su corazón. Notifique a su médico.
3. Si el sangrado no se detiene, o si se siente mareado o por desmayarse al ponerse de pie, notifique a su médico, llame al 911 o diríjase a la sala de emergencias más cercana.
4. Si vomita sangre o elimina sangre, notifique a su médico, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.
5. Si así se le indica, puede cambiar el vendaje según sea necesario.
6. Si así se le indica, mantenga el vendaje puesto y manténgalo seco hasta que lo vea su médico.

NÁUSEAS Y VÓMITOS

1. Si experimenta náuseas y vómitos prolongados y no puede retener los líquidos durante varias horas, llame a su médico o vaya a la sala de emergencias más cercana.
2. No coma ni beba grandes cantidades de líquido hasta que hayan disminuido las náuseas y los vómitos. Primero ingiera agua y luego continúe con comida blanda, según lo tolere.

INFECCIÓN

1. No esperamos que desarrolle una infección como resultado de su cirugía. Sin embargo, debe estar atento a los signos o síntomas de una posible infección, que incluyen:
   - Temperatura superior a 101 grados Fahrenheit (38 grados centígrados) que no se alivia con Tylenol de venta libre (evite tomar Aleve, ibuprofeno y aspirina para la fiebre).
   - Hinchazón, enrojecimiento, dolor o calor en la herida quirúrgica o incluso secreción con olor desagradable.
   - Dificultad para respirar con tos productiva.
2. Si tiene alguno de estos signos o síntomas de una posible infección, llame a su médico de inmediato.

DOLOR

1. Se prevé que pueda tener algún dolor producto de su cirugía y nuestro objetivo es ayudarlo a controlar su dolor. Su médico le recetó medicamentos para ayudar a controlar su dolor. Es importante que tome su analgésico como se lo recetaron.
2. Es importante tomar su analgésico cuando comienza el dolor para que no se vuelva intenso y difícil de controlar.
3. Si no puede controlar el dolor ni con el medicamento recetado para el dolor, notifique a su médico inmediatamente.

EFECTOS SECUNDARIOS DE LA ANESTESIA

1. Hoy se le administró un agente anestésico o sedante para su cirugía y su anestesista podría haber colocado un respirador en las vías respiratorias para la cirugía. Los efectos secundarios comunes pueden incluir dolor de garganta con ronquera debido al respirador, y náuseas y vómitos, dolor de cabeza, confusión o pérdida de memoria y fatiga debido a la anestesia.
2. Generalmente, se alivia el dolor de garganta haciendo gárgaras con agua tibia y sal y con analgésicos suaves como Tylenol.
3. Si experimenta efectos secundarios por la anestesia más graves, como convulsiones, crisis epilépticas, lesiones nerviosas, dolor en el pecho o dificultad para respirar, llame al 911 o vaya a la sala de emergencia más cercana.

ACEPTO, COMPRENDO Y PUEDO VERBALIZAR ESTAS INSTRUCCIONES Y VERIFICAR EL ALTA CON TODAS LAS PERTENENCIAS PERSONALES.

_____ _____

Firma del paciente o del adulto responsable — Relación con el paciente

_____ _____

Firma del enfermero — Fecha